



ООО Виво Маркет

Утверждено \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_  
 МОУ \_\_\_\_\_

12-ти дневное меню для обеспечения бесглатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
<b>Завтрак</b>									
Говядина с овощами №278К	150	15,8	26,2	20,2	380,5	8,7	278К	2016	
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	376	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0			
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	9,6	338	2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>20,2</b>	<b>27,1</b>	<b>73,6</b>	<b>623,0</b>	<b>18,3</b>			
<b>2-й завтрак</b>									
Союсика, запеченная в тесте №747	100	10,5	17,4	31,4	293,3	0,0	747	2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	1,1	685	2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>10,7</b>	<b>17,4</b>	<b>46,4</b>	<b>353,8</b>	<b>1,1</b>			
<b>Всего:</b>		<b>30,9</b>	<b>44,5</b>	<b>120,0</b>	<b>976,8</b>	<b>19,4</b>			

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_  
 МОУ \_\_\_\_\_

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
<b>Завтрак</b>									
Плов из птицы №492	150	15,3	19,0	27,4	340,8	2,0	492	2004	
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,0	61,6	1,1	377	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>18,5</b>	<b>19,2</b>	<b>61,9</b>	<b>494,3</b>	<b>3,1</b>			
<b>2-й завтрак</b>									
Пирожок печеный с картофелем №738	100	6,6	3,1	42,4	229,8	2,8	738	2004	
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	0,1	692	2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>8,9</b>	<b>4,4</b>	<b>68,3</b>	<b>353,3</b>	<b>2,9</b>			
<b>Всего:</b>		<b>27,4</b>	<b>23,6</b>	<b>130,2</b>	<b>847,6</b>	<b>6,0</b>			

Зав. производством \_\_\_\_\_



ООО Виво Маркет

Утверждаю \_\_\_\_\_  
Директор \_\_\_\_\_  
МОУ \_\_\_\_\_

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов  
возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп- туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
<b>Завтрак</b>									
Каша вязкая молочная рисовая №174	150	4,2	7,2	30,5	205,1	0,2	174	2011	
Дйло вареное вкрутую №337	1	6,3	5,7	0,4	78,5	0,0	337	2004	
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	0,1	421	2016	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>14,8</b>	<b>14,1</b>	<b>62,2</b>	<b>436,8</b>	<b>0,3</b>			
<b>2-й завтрак</b>									
Пирожок печеный с вишней №406	100	5,9	4,5	46,2	252,9	2,2	406	2011	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,7	0,3	20,2	98,1	80,0	388	2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>6,6</b>	<b>4,8</b>	<b>66,4</b>	<b>351,0</b>	<b>82,2</b>			
<b>Всего:</b>		<b>21,4</b>	<b>18,9</b>	<b>128,6</b>	<b>787,8</b>	<b>82,5</b>			

Зав. производством \_\_\_\_\_





*[Handwritten signature]*

Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_  
 МОУ \_\_\_\_\_

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов  
 возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
Коллеты, биточки, шинцели рубленные №268	80	12,9	17,6	11,7	255,9	0,0	268	2011
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	0,0	203	2011
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	376	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>21,5</b>	<b>23,5</b>	<b>79,3</b>	<b>613,5</b>	<b>0,0</b>		
<b>2-й завтрак</b>								
Коржик молочный №456	75	4,9	8,1	49,2	292,0	0,0	456	2011
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	1,1	685	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>5,1</b>	<b>8,1</b>	<b>64,2</b>	<b>352,5</b>	<b>1,1</b>		
<b>Всего:</b>		<b>26,6</b>	<b>31,6</b>	<b>143,5</b>	<b>966,0</b>	<b>1,1</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_  
 МОУ \_\_\_\_\_

12-ти дневное меню для обеспечения бесплательным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов  
 возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	С, мг					
<b>Завтрак</b>										
Котлета рыбная (минтай) №388	80	10,9	7,3	12,8	159,9	0,1	388	2004		
Рагу из овощей №224	150	2,6	10,4	13,5	158,3	12,3	224	2004		
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,0	61,6	1,1	377	2011		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0				
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>17,4</b>	<b>18,0</b>	<b>65,6</b>	<b>494,6</b>	<b>13,5</b>				
<b>2-й завтрак</b>										
Пирожок печеный с картофелем №738	100	6,6	3,1	42,4	229,8	2,8	738	2004		
Компот из изюма №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	0,0	348	2011		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>7,1</b>	<b>3,2</b>	<b>69,8</b>	<b>342,4</b>	<b>2,8</b>				
<b>Всего:</b>		<b>24,5</b>	<b>21,2</b>	<b>135,4</b>	<b>837,0</b>	<b>16,3</b>				

Зав. производством \_\_\_\_\_



**000 Виво Маркет**

Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_  
 МОУ \_\_\_\_\_

12-ти дневное меню для обеспечения бесглатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов  
 возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
<b>Завтрак</b>									
Запеканка рисовая с творогом со сметаной №315	150/10	9,0	8,1	45,8	291,4	0,0	315	2004	
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	0,1	692	2004	
Масло сливочное №96	5	0,0	3,5	0,1	32,1	0,0	96	2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0			
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>15,0</b>	<b>13,2</b>	<b>96,1</b>	<b>561,8</b>	<b>0,1</b>			
<b>2-й завтрак</b>									
Пирожок печеный с вишней №406	100	5,9	4,5	46,2	252,9	2,2	406	2011	
Компот из апельсинов №636	200	0,5	0,1	33,0	137,0	12,0	636	2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>6,4</b>	<b>4,6</b>	<b>79,2</b>	<b>389,9</b>	<b>14,2</b>			
<b>Всего:</b>		<b>21,4</b>	<b>17,8</b>	<b>175,3</b>	<b>951,7</b>	<b>14,3</b>			

Зав. производством \_\_\_\_\_





Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_  
 МОУ \_\_\_\_\_

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов  
 Возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
<b>Завтрак</b>									
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175	150	4,1	4,9	26,0	165,5	0,2	175	2011	
Сыр (порциями) №15	10	2,2	2,9	0,0	35,3	0,0	15	2011	
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	0,1	421	2016	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>10,6</b>	<b>9,0</b>	<b>57,3</b>	<b>354,0</b>	<b>0,3</b>			
<b>2-й завтрак</b>									
Союсика, запеченная в тесте №747	100	10,5	17,4	31,4	293,3	0,0	747	2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	1,1	685	2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>10,7</b>	<b>17,4</b>	<b>46,4</b>	<b>353,8</b>	<b>1,1</b>			
<b>Всего:</b>		<b>21,3</b>	<b>26,4</b>	<b>103,7</b>	<b>707,8</b>	<b>1,4</b>			

Зав. производством \_\_\_\_\_

ООО Виво Маркет



Утверждаю  
Директор  
МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов  
возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп- туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
<b>Завтрак</b>									
Фрикадельки мясные с соусом №280/330	80/30	12,5	17,0	13,5	256,5	0,2	280/330	2011	
Каша гречневая рассыпчатая №341К	150	6,1	4,8	27,8	178,2	0,0	341	2016	
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,1	61,9	1,1	377	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0			
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>22,5</b>	<b>22,1</b>	<b>80,7</b>	<b>611,4</b>	<b>1,3</b>			
<b>2-й завтрак</b>									
Пирожок печеный с картофелем №738	100	6,6	3,1	42,4	229,8	2,8	738	2004	
Компот из изюма №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	0,0	348	2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>7,1</b>	<b>3,2</b>	<b>69,8</b>	<b>342,4</b>	<b>2,8</b>			
<b>Всего:</b>		<b>29,6</b>	<b>25,3</b>	<b>150,5</b>	<b>953,8</b>	<b>4,1</b>			

Зав. производством





Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_  
 МОУ \_\_\_\_\_

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
<b>Завтрак</b>									
Тфтели с рисом №307К	80	9,8	7,6	11,2	153,3	0,0		307	2016
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	0,0		203	2011
Соус томатный 30г №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	0,4		363	2016
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0		376	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>18,6</b>	<b>14,2</b>	<b>80,3</b>	<b>524,1</b>	<b>0,4</b>			
<b>2-й завтрак</b>									
Коржик молочный №456	75	4,9	8,1	49,2	292,0	0,0		456	2011
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	0,1		692	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>7,2</b>	<b>9,4</b>	<b>75,1</b>	<b>415,5</b>	<b>0,1</b>			
<b>Всего:</b>		<b>25,8</b>	<b>23,6</b>	<b>155,4</b>	<b>939,6</b>	<b>0,5</b>			

Зав. производством \_\_\_\_\_



ООО Биво Маркет

Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_  
 МОУ \_\_\_\_\_

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов  
 возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
Котлета рыбная (минтай) №388	80	10,9	7,3	12,8	159,9	0,1	388	2004
Рис отварной №304	150	3,8	5,4	38,9	219,3	0,0	304	2011
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	0,1	421	2016
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>19,0</b>	<b>13,9</b>	<b>83,0</b>	<b>532,4</b>	<b>0,2</b>		
<b>2-й завтрак</b>								
Пирожок печеный с вишней №406	100	5,9	4,5	46,2	252,9	2,2	406	2011
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	1,1	685	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>6,1</b>	<b>4,5</b>	<b>61,2</b>	<b>313,4</b>	<b>3,3</b>		
<b>Всего:</b>		<b>25,1</b>	<b>18,4</b>	<b>144,2</b>	<b>845,8</b>	<b>3,5</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_  
 МОУ \_\_\_\_\_

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
<b>Завтрак</b>									
Чахохбили №491	80	9,6	10,6	5,3	155,5	4,6	491	2004	
Каша гречневая рассыпчатая №341К	150	6,1	4,8	27,8	178,2	0,0	341	2016	
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,1	61,9	1,1	377	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0			
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	9,6	338	2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>20,2</b>	<b>16,3</b>	<b>86,8</b>	<b>578,8</b>	<b>15,3</b>			
<b>2-й завтрак</b>									
Пирожок печеный с картофелем №738	100	6,6	3,1	42,4	229,8	2,8	738	2004	
Компот из изюма №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	0,0	348	2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>7,1</b>	<b>3,2</b>	<b>69,8</b>	<b>342,4</b>	<b>2,8</b>			
<b>Всего:</b>		<b>27,3</b>	<b>19,5</b>	<b>156,6</b>	<b>921,2</b>	<b>18,1</b>			

Зав. производством \_\_\_\_\_





ООО Виво Маркет

Утверждаю  
 Директор  
 МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения бесглатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов  
 возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
Птица, тушеная в соусе с овощами №488	150	12,7	16,9	10,8	246,9	4,7	488	2004
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	0,1	692	2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>18,7</b>	<b>18,5</b>	<b>61,0</b>	<b>485,2</b>	<b>4,8</b>		
<b>2-й завтрак</b>								
Коржик молочный №456	75	4,9	8,1	49,2	292,0	0,0	456	2011
Компот из апельсина №636	200	0,5	0,1	33,0	137,0	12,0	636	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>5,4</b>	<b>8,2</b>	<b>82,2</b>	<b>429,0</b>	<b>12,0</b>		
<b>Всего:</b>		<b>24,1</b>	<b>26,7</b>	<b>143,2</b>	<b>914,2</b>	<b>16,8</b>		

Зав. производством